

PERCORRIDO



PERCORRIDO ESCOLARES
PERCORRIDO ADULTOS

PATROCINAN



14 NOVEMBRO 2010

ORGANIZAN



Este díptico custou €



GRAN PREMIO
caixanova



XXXIV Carreira Pedestre Popular do San Martiño

Domingo, día 14 de novembro de 2010

Saída: Ponte do Milenio

Coordenadas: 42°20'37"N 7°52'20"O

Adultos: 11h.

Escolares: 12:30 h

Meta: Pavillón dos Remedios

Percorrido:

Adultos: 10 km (homologado pola RFEA)

Escolares: 4,5 km

Inscricións: en persoa no Pavillón dos Remedios e a través das páxinas web [www.ourense.es] e [www.championchipnorte.com] dende o 21 de outubro ata o 9 de novembro. Para escolares ata o 5 de novembro exclusivamente a través da páxina web [www.ourense.es]

Aproveita a San Martiño para ter o teu propio chip por só 14 €. Infórmate en [www.championchipnorte.com]

Recollida de chips e dorsais: sábado 13 de 10h a 20h e domingo 14 de 8h a 10h na Cancha Central do Pavillón

Peche dos controis:

1º: Aos 5 minutos da saída

2º: Ás 11:45h

3º: Ás 12:10h

4º: (meta) unha hora despois de que entre o primeiro corredor clasificado.

Se participas na carreira de 10Km rexístrate gratuitamente na páxina de www.strands.com para ver o teu vídeo entrando na meta

Premios: Camiseta técnica para tódolos participantes que crucen a liña de meta e que entreguen o chip, ata esgotar existencias.

Premios "La Región" para a categoría ourensáns. Para optar ó **premio de ourensáns**, o atleta será nado ou empadroadado na provincia de Ourense.

Premio especial: 500 € polo récord da proba, tanto na categoría masculina como feminina (Homes: 28'50" ano 2005, Mulleres: 33'34" ano 2005). **Os premios non son acumulables, excepto o premio especial polo récord.**

PREMIOS	CATEGORÍA ABSOLUTA	CATEGORÍA GALEGOS	CATEGORÍA OURENSÁNS
1º posto	trofeo e 1.800 €	600 €	300 €
2º posto	trofeo e 1.200 €	500 €	200 €
3º posto	trofeo e 800 €	400 €	150 €
4º posto	500 €	300 €	100 €
5º posto	300 €	200 €	100 €
6º ao 12º posto		100 €	

Categorías carreira de 10km

Xunior	Promesa	Senior
1992 e 1993	1989, 1990 e 1991	1988 ata veteranos
Veteranos/as A M-35 / W-35	Veteranos/as B M-40 / W-40	Veteranos/as C M-45 / W-45
Veteranos/as D M-50 / W-50	Veteranos/as E M-55 / W-55	Veteranos/as F M-60 / W-60
Veteranos/as G M-65 / W-65		

Categorías carreira de escolares

Alevín	Infantil
Nados en 2000, 2001 e 2002	Nados en 1998 e 1999
Cadete	Xuvenil
Nados en 1996 e 1997	Nados en 1994 e 1995

Máis información sobre o regulamento e a carreira na web [www.ourense.es] e no teléfono **988 370 539**